

# Activités associant l'animal

## Public :

- ✚ Personnes âgées

## Objectifs :

- ✚ rechercher des interactions positives issues de la mise en relation intentionnelle personnes âgées-animal.
- ✚ mettre en place des conditions d'introduction d'animaux au sein d'une démarche pédagogique, éducative, sociale ou thérapeutique
- ✚ améliorer et faire perdurer le potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif.

## Moyens :

- ✚ une BE équitation, personnel encadrant de la structure
- ✚ Jusqu'à 3 poneys

## Lieu :

Sur la structure ou un lieu au choix. Une visite sera effectuée en amont.

## Pourquoi le poney :

- L'animal apporte un soutien affectif à la personne : il ne juge pas, ne trahit pas, il l'aime pour ce qu'il est et non pour ce qu'il devrait être. Il est un confident, il rassure par sa fidélité, sa disponibilité et son pouvoir d'écoute ;
- L'animal est un dérivatif à l'anxiété ; il installe la personne dans la sécurité affective ;
- L'animal permet à la personne l'expression de ses émotions et de ses angoisses ;
- L'animal par son comportement pousse la personne à communiquer ;
- L'animal stimule l'imaginaire, les processus cognitifs et la créativité ;
- L'animal permet à l'enfant d'acquérir autonomie et indépendance en apprenant à être responsable de son compagnon ;
- L'animal est un médiateur permettant de travailler sur des objectifs précis portant en général sur des améliorations au niveau psychomoteur (schéma corporel, espace, coordination, dissociation, latéralité, tonus, équilibre...), au niveau psychique (relaxation, confiance en soi, découverte d'aspects cachés de soi...), au niveau cognitif (particulièrement en cas de blocages avec d'autres moyens didactiques)
- L'animal est un excellent vecteur de relation intergénérationnel.

## **Déroulement :**

En amont une rencontre avec l'équipe permettra de définir les objectifs. En fonction des besoins du public et des attentes de l'équipe nous élaborerons des activités autour du poney.

- + Moment d'échanges, de dialogues, de souvenirs
- + L'approche (l'envie ou au contraire l'appréhension de le toucher), la relation est sensorielle, elle répond au besoin de corps à corps, de tendresse, la caresse apaise.
- + Les soins aux poneys.
- + Possibilité de regroupement avec une structure d'accueil d'enfant ; les personnes volontaires pourraient regarder ou participer en accompagnant les enfants sur les poneys.